

展示図書リスト 2024.4-6
「図書館でスキルアップ！～LIBRARY QUEST～」

| | 書名 | 資料ID | 分類 | 配架場所 |
|----|--|---------|-------------|-------------|
| 1 | 思考の整理学 | 0778851 | 141.5/TO79 | 3階 書庫(1F) |
| 2 | 図書館に訊け! | 1798474 | B015/I | 3階 書庫(2F)別置 |
| 3 | 東大教授が考えるあたらしい教養 | 2474997 | B002/F56 | 4階 文庫・新書 |
| 4 | 学生と読む『三四郎』 | 1879223 | B377.15/I | 4階 文庫・新書 |
| 5 | 論文の教室：レポートから卒論まで | 2566954 | B816.5/To17 | 4階 文庫・新書 |
| 6 | 超一流の雑談力 | 2549108 | 809.4/Y62 | 4階 和書 |
| 7 | はじめての論文作成術：問うことは生きること | 1770447 | 816.5/Ta74 | 4階 和書 |
| 8 | 大学1年生のための伝わるレポートの書き方 | 2336501 | 816.5/Ts99 | 4階 和書 |
| 9 | まんがでわかる理科系の作文技術 | 2418012 | 816/Ki46 | 4階 和書 |
| 10 | 伝わる文章術見るだけノート：「うまい文章」の共通ルールがゼロから身につく | 2548968 | 816/Y24 | 4階 和書 |
| 11 | 嫌われる勇氣 | 2255345 | 146.1/Ki58 | 4階 和書 |
| 12 | 自己肯定感の教科書：何があっても「大丈夫。」と思えるようになる | 2549061 | 146.8/N42 | 4階 和書 |
| 13 | 女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと | 2407298 | 914.6/Sa17 | 4階 和書 |
| 14 | 知のツールボックス：新入生援助(フレッシュマンおたすけ)集 | 4837622 | 377.15/Se73 | 5階 和書 |
| 15 | 大学生学びのハンドブック：勉強法がよくわかる! | 2523014 | 377.15/Se22 | 5階 和書 |
| 16 | 先生は教えてくれない大学のトリセツ | 2381214 | 377.15/Ta84 | 5階 和書 |
| 17 | スタディスキルズ・トレーニング：大学で学ぶための25のスキル | 2496854 | 377.15/Y87 | 5階 和書 |
| 18 | 大学生になるってどういうこと?: 学習・生活・アイデンティティ | 2581970 | 377.9/Su96 | 5階 和書 |
| 19 | 大学生活・就活・キャリアがよくわかる本 | 2185587 | 377.9/Su96 | 5階 和書 |
| 20 | 大学1年生の歩き方：先輩たちが教える転ばぬ先の12のステップ | 2388068 | 377.9/To59 | 5階 和書 |
| 21 | 世界一やさしい超勉強法101 | 2548754 | 379.7/H31 | 5階 和書 |
| 22 | 数学に感動する頭をつくる | 1838850 | 410.7/Ku67 | 5階 和書 |
| 23 | 人間関係の困った!が100%解決する行動心理学 | 2461963 | B140.18/U39 | 4階 文庫・新書 |
| 24 | 人間関係力：困った時の33のヒント | 2085332 | 159/Sa25 | 4階 和書 |
| 25 | 大学生のためのメンタルヘルスガイド：悩む人、助けたい人、知りたい人へ | 7314943 | 377.9/Ma81 | 5階 和書 |
| 26 | 「なりたい自分」に変わる本：ホームズとワトソンが教えるメンタルヘルス | 2158174 | 141/K | 4階 和書 |
| 27 | よくわかる大学生のための研究スキル | 2604043 | 377.15/N97 | 5階 和書 |

| | | | | |
|----|--|---------|--------------|----------|
| 28 | モチベーションの心理学：「やる気」と「意欲」のメカニズム | 2567742 | B141.72/Ka18 | 4階 文庫・新書 |
| 29 | 後悔を活かす心理学：成長と成功を導く意思決定と対処法 | 2571915 | B141.5/U37 | 4階 文庫・新書 |
| 30 | 心配ごとや不安が消える「心の整理術」を1冊にまとめてみた | 2566217 | 188.84/Ma73 | 4階 和書 |
| 31 | アドラー心理学こころの相談室 | 2581423 | 336.49/I93 | 5階 和書 |
| 32 | 知識ゼロでも楽しく読める!人間関係の心理学：イラスト&図解 | 2581688 | 361.4/Sa25 | 5階 和書 |
| 33 | 「友だち」から自由になる | 2586727 | B361.4/I72 | 4階 文庫・新書 |
| 34 | 精神科医が教えるストレスフリー超大全：人生のあらゆる「悩み・不安・疲れ」をなくすためのリスト | 2534044 | 498.39/Ka11 | 5階 和書 |
| 35 | 学びを結果に変えるアウトプット大全 | 2448422 | 002.7/Ka11 | 4階 和書 |
| 36 | 超図解レポート・論文術：学生も社会人も悩まず書いて高評価! | 2598925 | 816.5/I75 | 4階 和書 |
| 37 | 大学1年生の君が、はじめてレポートを書くまで。 | 2523026 | 816.5/Ka97 | 4階 和書 |
| 38 | 理系のための文章術入門：作文の初歩から、レポート、論文、プレゼン資料の書き方まで | 2403783 | 407/N81 | 5階 和書 |
| 39 | 学生による学生のためのダメレポート脱出法 | 2311573 | 816.5/Ke26 | 4階 和書 |
| 40 | 資料検索入門：レポート・論文を書くために | 2249711 | 007.5/I14 | 4階 和書 |
| 41 | 働くあなたの快眠地図 | 2566648 | 498.36/Su67 | 5階 和書 |
| 42 | 最強の睡眠：世界の最新論文と450年企業経営者による実践でついにわかった | 2566598 | 498.36/N83 | 5階 和書 |
| 43 | 誰でも簡単にぐっすり眠れるようになる方法：1万人を治療した睡眠の名医が教える | 2534311 | 498.36/Sh81 | 5階 和書 |
| 44 | 夜、眠る前に読むと心が「ほっ」とする50の物語 | 2357137 | 159/N87 | 4階 和書 |
| 45 | Tarzan(ターザン) 2024年4月11日号 No.876[睡眠のナゾ] | - | - | 3階一般雑誌 |